

انواع مواد مخدر و اثرات آن را بشناسید

امروزه مصرف مواد مخدر تبدیل به یکی از مشکلات و در واقع معضلات در کشورهای دنیا شده است و بد نیست که معروف ترین مواد مخدر مصرفی و اثراتی که بر انسان‌ها دارند را بشناسیم تا درک بهترین از این معضل داشته باشیم.

به طور کلی مواد مخدر را به چهار گروه اصلی تقسیم می‌کنند:

- کاهش دهنده depressant

مواد مخدری که واکنش‌های مغز را آهسته می‌کند.

اثرات: کم شدن سرعت تنفس و ضربان قلب - کم شدن فشار خون - خواب آور (هروئین، تریاک، مورفین)

- محرک stimulant

مواد مخدری که به سیستم عصبی بدن سرعت می‌بخشد.

اثرات: بیشتر شدن سرعت تنفس و ضربان قلب، بیشتر شدن فشار خون، جلوگیری از خواب (کوکائین - نیکوتین)

- توهمزا hallucinogen

مواد مخدری که باعث حالت‌هایی مثل هذیان می‌شود.

اثرات: از دست دادن حافظه؛ لرزش؛ حالت استفراغ و عوض شدن اخلاق (PCP- LSD)

- استنشاقی inhalant

مواد مخدری که از طریق استنشاق استفاده می‌شود.

اثرات: آهسته شدن فرآیند مغز، بیشتر شدن ضربان قلب و سردرد (ماری جوانا)

در ادامه به توضیحی در مورد هر یک از این مواد می پردازیم:

- **حشیش (CANNABIS):** یکی از انواع مواد مخدر است که به صورت تکه های جامد، از رزین گیاه شاهدانه تهیه می شود، قهوه ای و یا مشکی است.

خطرات کوتاه مدت مصرف حشیش: احساس سردرگمی، اضطراب، هراس، بدگمانی، توانایی یادگیری کاهش می یابد، هماهنگی حرکات مختل می شود. خطرات دراز مدت مصرف حشیش: پارانوئید، اسکیزوفرنی، جنون، روانپریشی، افسردگی و اضطراب، استعمال آن همراه با سیگار سبب آسیب جدی به ریه ها می گردد.

- **ماری جوانا (MARIJUANA)**

ماری جوانا یکی دیگر از انواع مواد مخدر است که از گل گیاه شاهدانه (ماده) بدست می آید. خطرات مصرف ماری جوانا: پارانوئید، سرگیجه، خشکی محتمله چشم، افزایش فشار خون.

- **هروئین (HEROIN)**

هروئین از خشخاش بدست می آید، شکل تغییر یافته مرفین است. خطرات مصرف ماده مخدر هروئین: این ماده مخدر بسیار اعتیاد آور است، استعمال بیش از حد، تنفس را متوقف کرده و سبب مرگ می شود. چون با موادی همچون گچ، آرد، تالک و غیره ترکیب می گردد استعمال تزریقی آن سبب ایجاد حساسیت در بدن و خارش شدید می شود. صدمه به قلب و عروق خونی، عفونت، هموروئید و سوء تغذیه، آسیب به کبد و کلیه.

- **مرفین (MORPHINE)**

مرفین ماده مخدری است که از تریاک گرفته می شود و به دو صورت مایع و پودر مصرف می گردد، مصرف این مواد در بین جوانان زیاد است و ماده ای خواب آور و اثرات تریاک را دارد.

- کوکائین (COCAIN)

یکی دیگر از مواد مخدر که می توان نام برد کوکائین است. کوکائین گرد سفید رنگی که از برگهای خشک شده گیاه کوکا به دست می آید. خطرات مصرف ماده مخدر کوکائین: استنشاق آن از راه بینی سبب آسیب به پره میانی بینی شده و در آن ایجاد حفره می کند. کوکائین آنقدر خطرناک است که با اولین مصرف می تواند سبب سکته قلبی شود. مشکلات تنفسی، آسیب به ریه، تشنج و مرگ ناگهانی در دراز مدت نیز سبب پارانوئید، توهم، خشونت و کاهش وزن می گردد. به مغز و قلب نیز آسیب جدی می رساند.

- ال اس دی (LSD)

مخفف LYSERGIC-ACID-DIETHYLAMIDE است.

خطرات مصرف ماده مخدر (LSD) افسردگی، روان پریشی، جنون، تشنج، مرگ، خودکشی از عواقب مصرف آن بشمار می رود.

- اکستازی (ECSTASY)

خطرات مصرف ماده مخدر اکستازی: گرمزدگی، افزایش شدید گرمای بدن که بسیار خطرناک است، فرد برای رفع تشنگی ممکن است آب فراوان بنوشد که این خود سبب رقیق شدن بیش از حد خون و از میان رفتن تعادل سدیم خون شده و سبب تورم اعضاء بدن همچون مغز و در نهایت مرگ فرد می شود، پس از یکی دو روز بعد فرد احساس افسردگی و خستگی می کند، سبب آسیب به کبد، کلیه و مغز می شود، توهم گویی، استفراغ، تشنج.

- کتامین (KETAMIN)

کتامین یکی دیگر از مواد مخدر است که در کوتاه مدت سبب مشکلات بینایی، عدم تعادل و هماهنگی، توهمات وحشتناک و در دراز مدت سبب احساس گم گشتگی و جدایی از واقعیت می گردد.

- متادون (METHADONE)

خطرات مصرف متادون : سبب کما و مرگ می‌گردد.

- ممتامین (شیشه) (AMPHETAMINES)

خطرات مصرف آمفتامین: در کوتاه مدت سبب احساس اضطراب، افسردگی و خستگی می‌شود، افزایش ضربان قلب و تنفس، اختلال در دید، خشکی دهان، سرگیجه و خشونت، مرگ ناگهانی و سکته قلبی شده و در دراز مدت سبب توهم، وحشتزدگی، کاهش وزن، آسیب به مغز و حافظه، تشنج و مرگ می‌شود.

- قارچ (MAGIC MUSHROOMS)

خطرات : درد شکم، اسهال، تهوع و مرگ در پی مصرف قارچ‌های سمی .

- جی اچ بی (GHB) مخفف GAMMA HYDROXYBUTYRATE است.

این نوع ماده مخدر، مایعی بی‌رنگ و بی‌بو است که به صورت کپسول مورد استفاده قرار می‌گیرد.

خطرات: تهوع، خواب آلودگی، احساس گم‌گشتگی، تشنج و مشکلات تنفسی.

- حلالها (INHALANTS)

حلال ها و مواد فرار و استنشاقی در اشکال گوناگون و در دسترس افراد قرار دارند و شامل : انواع حلال ها، چسبها، بنزین، تینرهای نقاشی و رنگ، گازوئیل، جوهر مرکب، اسپری مو، اسپری رنگ، اسپری شوینده، مایع سوخت «گاز» فندک، فریون، نیترو اکسیدها، اتر، مایع خشک شویی، استون، شیشه شور، واکس کفش، غلط گیرها، مواد پاک کننده و . . . می‌شوند.

خطرات: کوتاه مدت سبب تهوع، سرفه شدید، لکه اطراف دهان، خفگی و در دراز مدت سبب سر درد، خونریزی بینی، کاهش حس بویایی، کاهش اکسیژن به مغز و آسیب به مغز، آسیب به کلیه‌ها، کبد و سیستم عصبی و شش‌ها می‌شود.

- استروئیدها (STEROIDS)

استروئیدهای آنابولیک رده‌ای از داروها هستند مشتمل بر هورمون مردانه تستوسترون و گروهی از تستوسترون‌های صنعتی که در مقادیر مختلف برای بدنسازی و افزایش حجم عضلات به کار می‌روند

خطرات: افزایش فشار خون، کلسترول بالا، بیماری کلیه و کبد، صدمه به قلب، دیابت، یرقان، افسردگی، رفتارهای خشونت آمیز. در مردان: رشد سینه، تحلیل بیضه، کاهش اسپرم، ناباروری، آکنه، سکنه.

- پی سی پی (PCP)

پی سی پی (PCP) یا فن سیکلیدین نوعی داروی توهم زا است که قبلاً به عنوان ماده بیهوشی بکار می‌رفت. امروزه عوام نام‌های فراوانی برای آن گذاشته اند که در میان آنها می‌توان به گرد فرشته، سوخت راکت، اوزون، ... اشاره کرد.

این داروی مخدر در آمریکا به صورت تفنی به شکل پودر یا مایع (محلول در اتر) مصرف می‌شود، ولی معمولاً روی مواد برگ مانند همچون برگ‌های ماری جوانا، نعناع، آویشن، جعفری یا زنجبیل اسپری می‌شود و مصرف می‌شود.

اثرات: عدم تمرکز، اضطراب، افسردگی.

اکسی کنتین (OXYCONTIN)

خطرات: مانند مسکن‌ها.

- تریاک (OPIUM)

از انواع دیگر مواد مخدر میتوان به تریاک اشاره کرد، تریاک خصوصیات شبیه هروئین دارد. تریاک از گیاهی به نام کوکنار یا خشخاش گرفته می‌شود. با مصرف تریاک ابتدا نوعی خوشحالی زودگذر به شخص دست می‌دهد. پس از آن مرحله منفی آغاز می‌شود که فرد را به مصرف مجدد تریاک وا می‌دارد. حرکات ارادی معتاد پس از مرحله اول کند می‌شود و شخص نسبت به امور بی تفاوت می‌شود. مصرف تریاک می‌تواند باعث مسمومیت حاد و مزمن شود. اما آنچه قابل توجه است این است که براساس تحقیقات سرعت مسمومیت در انواع مواد مخدر متفاوت است.

سرعت مسمومیت توسط مواد مخدر به شرح زیر است:

خوردن: بین ۲۰ تا ۳۰ دقیقه

تزریق کردن در رگ: بین ۱۵ تا ۳۰ ثانیه

تزریق کردن در ماهیچه: بین ۳ تا ۵ دقیقه

استنشاق: بین ۵ تا ۸ ثانیه

در آخر...

آنچه باید مورد توجه جدی قرار گیرد این است که با وجود عوارض و تبعات مختلفی که مواد مخدر در ابعاد روانی، جسمی و اجتماعی افراد دارد، ضروری است که اطلاعات و آگاهی‌های لازم در این زمینه کسب شود تا بتوان با آگاهی از آثار و تبعات انواع مخدرها از ابتلا به آنها نیز جلوگیری کرد.